



ASSOCIAZIONE MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

IMMAGINARIO GUIDATO E MUSICA GIM Metodo Bonny

**Corso Intensivo di Formazione di I Livello
condotto da**

Leslie Bunt

Primary Trainer e BMGIM Fellow AMI - Association for Music and Imagery

Barbara Zanchi

Assistent Trainer e BMGIM Fellow AMI - Association for Music and Imagery

**Bologna – Associazione MusicSpace Italy
Mercoledì 7 Febbraio – Sabato 10 Febbraio 2018**

Il metodo Bonny dell'Immaginario Guidato e Musica (GIM) è un metodo di musicoterapia recettiva ad orientamento psicoterapico.

E' stato definito come *“un approccio terapeutico trasformazionale e profondo centrato sulla musica che utilizza specifici programmi di musica classica per suscitare l'evolversi di esperienze interiori volte a sostenere una integrazione fisica, psicologica e spirituale.”* (Clark e Mardis, 1994)

Il metodo GIM può essere ulteriormente definito come una esplorazione della coscienza attraverso la musica. E' un approccio olistico, umanistico e transpersonale e permette l'emergere di tutti gli aspetti dell'esperienza umana: psicologico, emozionale, fisico, sociale, spirituale e dell'inconscio collettivo. (Goldberg 1995).

Il metodo fu sviluppato dalla Dott.ssa Helen Bonny nei primi anni '70 nell'ambito del suo lavoro al Maryland Psychiatric Resesarch Centre (USA) dove iniziò ad utilizzare, in modo combinato, tecniche di rilassamento e musica classica. Successivamente, il suo lavoro e le sue ricerche condussero alla fondazione dell'AMI (Association of Music and Imagery) e della Bonny Foundation.

Il metodo Bonny dell'Immaginario Guidato e Musica (BMGIM) prevede l'ascolto di specifici brani di musica classica in uno stato di rilassamento profondo. L'ascolto viene accompagnato dal dialogo con il terapeuta che sostiene l'espressione delle esperienze interiori evocate dall'ascolto stesso. L'immaginario è evocato sotto forma di simboli, associazioni, sensazioni corporee, sentimenti e memorie.

La condivisione con il terapeuta di queste “immagini” ha lo scopo di sostenere il soggetto nel processo favorendo il contatto profondo con le immagini e con la musica. (Grocke, 1999)

Tale approccio terapeutico può essere indicato:

- per sostenere passaggi critici evolutivi, cambiamenti e percorsi di sviluppo personale
- nell'ambito delle cure palliative;
- come terapia di supporto in percorsi di elaborazione di lutti, nei disturbi d'ansia e nella depressione;
- quale aiuto al controllo del dolore cronico;
- nella terapia dei vissuti traumatici;
- come terapia personale per studenti in formazione nell'ambito della musicoterapia, delle terapie espressive e della psicoterapia;

Associazione MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

Via G. Brugnoli n.11, 40122 Bologna - Tel. 051/407.5253 E-mail: info@musicpaceitaly.it



ASSOCIAZIONE MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

- come percorso di sviluppo personale per terapeuti;
- per musicisti che desiderino esplorare e approfondire il loro rapporto con la musica;
- per coloro interessati alla ricerca della dimensione esistenziale spirituale;
- per persone di tutte le età desiderose di esplorare la propria creatività.

La Formazione al metodo Bonny dell'Immaginario Guidato e Musica- BMGIM

L'Associazione AMI riconosce un percorso di formazione specialistica al metodo Bonny dell'Immaginario Guidato e Musica (BMGIM) strutturato in tre livelli

Il 1° livello di formazione GIM è articolato in un corso di 35 ore di formazione teorico ed esperienziale.

I contenuti del corso di 1° Livello sono i seguenti:

- La metodologia recettiva in musicoterapia: metodi, tecniche ed esperienze.
- Introduzione ai concetti chiave del metodo Bonny di GIM (BMGIM): definizione del BMGIM, prospettiva storica, applicazioni e controindicazioni; struttura della seduta, introduzione all'induzione, tecniche per la guida durante l'ascolto, l'elaborazione verbale, il ruolo dell'immaginario, gli stati alterati di coscienza, la musica e i programmi.
- Lavoro esperienziale: ascolti di gruppo e in diadi; esperienza di una seduta GIM; esperienze recettive con approcci di GIM modificata;
- I livelli di pratica GIM in musicoterapia; Il Codice Deontologico applicato dall'AMI.
- Riferimenti bibliografici.

L'AMI propone il I Livello di formazione come corso introduttivo ai due successivi livelli di formazione. Il I livello di formazione può essere frequentato anche come corso di formazione continua da musicoterapeuti che non intendano poi proseguire ai livelli successivi.

Il corso di I livello consente l'acquisizione di specifiche competenze nell'utilizzo dei metodi recettivi nella pratica professionale musicoterapica ma non abilita i corsisti che lo frequentano ad esercitare successivamente come terapeuti GIM. Il corso di I livello è valido ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi per i professionisti soci dell' AIM - Ass. Italiana Professionisti della Musicoterapia

Per il conseguimento del titolo di GIM Fellow, abilitante all'esercizio del metodo Bonny dell'Immaginario Guidato e Musica (BMGIM) è necessario frequentare due successivi livelli di formazione strutturati in seminari tematici teorici e clinico-applicativi sugli aspetti musicali e terapeutici del metodo; è inoltre previsto un percorso personale di GIM e un tirocinio.

Al I livello di formazione GIM sono ammessi musicoterapeuti che hanno completato una formazione in musicoterapia secondo gli standard dell'Associazione Italiana Professionisti Musicoterapia (AIM) o che sono in procinto di completarla.

Potranno essere ammessi anche terapeuti espressivi, psicologi e psicoterapeuti particolarmente interessati a questo specifico approccio di musicoterapia recettiva.

Ai potenziali corsisti viene richiesto inoltre, di aver partecipato a qualche esperienza individuale o di gruppo di musicoterapia recettiva o di aver preso parte ad un workshop introduttivo alla GIM.

E' previsto un colloquio di ammissione con la dott.ssa Zanchi per l'iscrizione al corso.

Il corso di 1° Livello di Formazione GIM si svolgerà a Bologna presso MusicSpace Italy con inizio Mercoledì 7 febbraio alle ore 14.00 e termine Sabato 10 febbraio alle ore 15.00.



ASSOCIAZIONE MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

Il corso di 2° Livello di Formazione GIM, riservato a chi ha frequentato un 1° Livello, si svolgerà dal 25 al 29 aprile 2018.

Formatori

Il **Dr Leslie Bunt**, musicoterapeuta iscritto alla Associazione Professionale Britannica - BAMT, è Primary Trainer riconosciuto dall'AMI and BMGIM Fellow; svolge attività clinica con il metodo GIM nell'ambito delle cure palliative e nella pratica privata. Ha svolto la sua formazione al metodo GIM con il Dr Kenneth Bruscia alla Temple University di Philadelphia.

Leslie Bunt è Professore di musicoterapia alla University of the West of England- UWE di Bristol (UK). E' stato il fondatore in Gran Bretagna di MusicSpace Trust, associazione che promuove la conoscenza e la pratica della musicoterapia e che dal 1999 ha una sede italiana a Bologna.

E' docente di musicoterapia presso il Corso Post Laurea di Musicoterapia attivo a Bologna presso MusicSpace Italy

La **Dott.ssa Barbara Zanchi**, musicoterapeuta iscritta all' AIM e all'Associazione Professionale Britannica- BAMT, BMGIM Fellow iscritta all'AMI e psicologa.

Svolge attività clinica con il metodo GIM nell'ambito della riabilitazione oncologica e delle cure palliative. Segue inoltre con il metodo GIM progetti formativi, percorsi di sostegno psicologico e di crescita personale.

Ha compiuto la formazione alla GIM in Danimarca presso il Danish BMGIM Training Institute di Copenhagen con il Dr Torben Moe.

Barbara Zanchi è Presidente e coordinatrice di MusicSpace Italy, è Direttore del Corso Post Laurea di Musicoterapia proposto dalla stessa Associazione.

E' Associate Lecturer in musicoterapia alla University of the West of England- UWE di Bristol (UK).

E' formatore e supervisore dell'Associazione Italiana Professionisti della Musicoterapia.

Il corso è rivolto ad un Massimo di 10 iscritti.

La quota di partecipazione al corso di 1° Livello prevede:

70€ quota di iscrizione annuale a MusicSpace Italy

460€ quota di frequenza al corso (400 per i soci iscritti all'AIM-Ass. Italiana Professionisti della Musicoterapia)

Le domande di iscrizione dovranno pervenire via mail o posta ordinaria alla segreteria di MusicSpace Italy e dovranno contenere la scheda allegata unitamente ad un proprio CV; le domande verranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre il 31 gennaio 2018.

L'iscrizione dovrà esser accompagnata da una ricevuta di versamento di un anticipo pari 200€ . Tale anticipo, in caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non potrà essere rimborsato.

Per Informazioni rivolgersi alla segreteria:

Associazione MusicSpace Italy

Via G. Brugnoli n.11 - 40122 Bologna

Tel. 051/407.5253 oppure 335/82.47.381

E-mail: info@musicpaceitaly.it

Associazione MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

Via G. Brugnoli n.11, 40122 Bologna - Tel. 051/407.5253 E-mail: info@musicpaceitaly.it



ASSOCIAZIONE MUSICSPACE ITALY
Comunicazione e terapia attraverso la musica

IMMAGINARIO GUIDATO E MUSICA
GIM Metodo Bonny

SCHEDA D'ISCRIZIONE al CORSO DI FORMAZIONE DI I LIVELLO

Cognome.....

Nome.....

Luogo e data di nascita.....

Via.....

CAP.....Comune.....Prov.....

Tel.e/o Cell.....

E-mail

Titoli di Studio.....

.....
.....
.....

Professione attuale

Esperienze Formative e professionali.....

.....
.....
.....
.....
.....

Motivazioni personali alla frequenza del corso.....

.....
.....
.....
.....

<p>Modalità prescelta per il versamento dell'anticipo della quota d'iscrizione di € 200</p> <p><input type="checkbox"/> direttamente presso la segreteria dell'Associazione</p> <p><input type="checkbox"/> tramite Bonifico bancario di cui allego copia del pagamento effettuato presso Monte dei Paschi di Siena, Via Saffi, 10 - Bologna c/c 631012.30 Intestato ad Associazione MusicSpace Italy IBAN IT 20 V 01030 02401 000063101230</p>
--

In conformità alla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali, acconsento al trattamento dei miei dati personali ai fini dell'attività di formazione dell'associazione e per l'invio delle relative informative.

Data..... Firma.....